



## PRAVILNIK ZA IGRALCE VATERPOLO KLUBA LJUBLJANA SLOVAN

### ČLEN 1.

Vsi igralci Vaterpolo kluba Ljubljana Slovan (v nadaljevanju KLUBA) trenirajo na področjih, ki jih določi klub in uporabljajo termin, ki je na razpolago po predvidenem urniku in v planu s politiko kluba.

### ČLEN 2.

Igralci kluba morajo imeti opravljen zdravniški pregled pred začetkom nove sezone, novi člani pred pričetkom treninga. V kolikor obstaja možnost oziroma zahteva po dodatnem zdravniškem pregledu, se morajo nanj odzvati.

### ČLEN 3.

Obveznost igralcev je prisotnost na vseh treningih, ki jih organizira klub, razen v primeru bolezni, poškodbe ali šolskih in sorodnih obveznosti za katere je trener igralca vnaprej obveščen.

### ČLEN 4.

Igralci so dolžni spoštovati selekcijo v kateri nastopajo, spoštovati sistem in raspored treningov in raspored turnirjev v predvideni kategoriji. Vsi igralci morajo imeti potrjeno licenco za tekočo sezono.

### ČLEN 5.

Igralci se obvežejo, da bodo spoštovali kodeks obnašanja in da se bodo obnašali v športnem duhu in sistemu fer playa.

### ČLEN 6.

Igralci se obvežejo, da na treninge, tekme, potovanja, priprave in turnirje ne bodo prihajali v alkoholiziranem oziroma opitem stanju in da ne bodo uporabljali kakršne koli prepovedane substance.

### ČLEN 7.

Obvezna je prisotnost igralcev na sestankih, strokovnih predavanjih, seminarjih in športnih dogodkih na katere se klub prijavi ali pa jih je sam organiziral.

V kolikor klub oziroma trener zadolži igralce, da spremljajo določene tekme (prve članske ekipe, reprezentance, druge kategorije) morajo to tudi storiti.

### ČLEN 8.



Igralci kluba morajo redno vzdrževati čistočo na bazenu in v slačilnici, skrbeti za opremo /gole, žoge, kapice itd./ , ki je v posesti kluba. Prepovedano je odnašanje kakršnekoli opreme izven prostorov kluba, razen v primeru odhoda na tekmo, turnirje, pripravljalne tekme ali priprave.

#### ČLEN 9.

Priporoča se, da igralci prihajo na treninge najmanj 15 minut pred pričetkom treninga , da se lahko primerno ogrejejo in pripravijo, po končanem treningu pa čimprej zapustijo slačilnico in ostale prostore, kjer se je izvajal trening.

#### ČLEN 10.

Prepovedana je uporaba žog v slačilnicah in pod tuši, kot tudi tekanje ob bazenu.

#### ČLEN 11.

Igralci morajo spoštovati pravila obnašanja tudi na vseh ostalih bazenih kjer trenirajo.

#### ČLEN 12.

Igralci so dolžni po končanem treningu ali tekmi v bazenu ali treningu v fitnessu vrniti gole, žoge, uteži in ostalo opremo na prostor, ki je predviden za hrambo (v prvotno stanje).

#### ČLEN 13.

Obveznost igralca je da v času treninga, tekme ali priprav nosi klubsko opremo z logotipom kluba.

#### ČLEN 14.

Obvezna oprema igralca za trening so klubske kopalke, natikači, brisača, dovoljena so očala za plavanje, žoga (za mlajše kategorije), v primeru hladnega vremena (jesen, zima, pomlad) kapa, fen, plavalni plašč ali trenirka. Ko se organizira suhi trening, igralci prinesejo opremo, ki jo je določil trener, najpogosteje športi copati in športna oprema. Na treningih je obvezen označen bidon z vodo.

#### ČLEN 15.

Igralci morajo sodelovati pri strokovnem merjenju in testiranju, ki jih organizira in izvaja klub, pa čeprav se izvajajo tudi na drugih lokacijah v dogovoru z drugimi ustanovami.

#### ČLEN 16.

V primeru poškodbe ali bolezni, mora igralec obvezno takoj obvestiti trenerja in opraviti pregled pri zdravniku ali opraviti vse predpisane terapije (v kolikor je to potrebno). Trenerja je potrebno seznaniti z diagnozo in potekom zdravljenja.

#### ČLEN 17.

Vaterpolo klub Ljubljana Slovan

Uršičev štradon 42

1000 Ljubljana

Gsm: + 38640350141

<http://vaterpololjubljana.si/>

<https://sl-si.facebook.com/VKLjubljana>

VATERPOLO KLUB LJUBLJANA



Vse, kar meni kot mlademu, zdravemu športniku, željnemu kvalitetnega in zabavnega dela in uspeha ni jasno, bom vprašal trenerja.

Pravilnik sprejela uprava kluba

dne 19.09.2017